

• PROFESSIONAL GRADE SUPPLEMENTS •

THE ULTIMATE IN SAFETY, PURITY & CONVENIENCE - ALLMAX Creatine is the ultimate in purity and safety; rigorously held to strict standards that meet or exceed 3rd-Party independent testing for cGMP guidelines. Now in a simple, easy-to-take capsule format, the perfect supplement is even easier.

THE UNDISPUTED KING OF CREATINE - Over 95% of all research ever conducted used Creatine Monohydrate. Other forms of Creatine have come and gone, all trying to make the claim that they have improved the original Creatine. The truth is that very few, if any, scientific studies are even being attempted to try to prove that they enhance performance in any way.

RESEARCH REIGNS SUPREME - Creatine Monohydrate is the most heavily researched (more than 300 studies) and time-tested sports nutrition supplement in the world. Creatine has been shown to increase maximal strength and endurance as much as 15% and up to 30% in power output and energy release in short burst/interval sports.

• SUPPLÉMENTS DE QUALITÉ PROFESSIONNELLE •

LE NEC PLUS ULTRA EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ, PURETÉ ET COMMODITÉ - La créatine ALLMAX est le nec plus ultra en matière de pureté et de sécurité; rigoureusement soumise à des normes strictes qui respectent ou dépassent les tests indépendants lors pour les directives cGMP. Maintenant dans un format de capsule simple et facile à prendre, le complément parfait est encore plus facile.

LE ROI INCONTESÉ DE LA CRÉATINE - Plus de 95 % de toutes les recherches jamais menées ont utilisé du monohydrate de créatine. D'autres formes de créatine sont apparues et ont disparu, essayant toutes de prétendre qu'elles ont amélioré la créatine originale. La vérité est que très peu d'études scientifiques, voire aucune, sont même tentées pour essayer de prouver qu'elles améliorent les performances de quelque manière que ce soit.

LA RECHERCHE RÉGNE EN MAÎTRE - Le monohydrate de créatine est le supplément de nutrition sportive le plus étudié (plus de 300 études) et le plus éprouvé au monde. Il a été démontré que la créatine augmente la force et l'endurance maximales jusqu'à 15 % et jusqu'à 30 % de la puissance et de la libération d'énergie dans les sports à rafale/intervalles courts.



REGISTERED FACILITY
REGULATION ENREGISTRÉE



TESTED/TESTÉ



EVERY LOT/CHAQUE LOT

All rights reserved. © 2022 ALLMAX Nutrition Inc. Tous droits réservés. Trademarks are property of their respective owners. / Les marques commerciales sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.



Made in USA with domestic and imported ingredients. / Fabriqué au E-U avec des ingrédients nationaux et importés.

SCIENCE • INNOVATION • QUALITY • RESULTS

ALLMAX[®]
ESSENTIALS

CREATINE
CAPSULES
3000

- + IMPROVES PERFORMANCE IN HIGH-INTENSITY STRENGTH TRAINING*
Améliore les performances de les entraînements à haute intensité*
- + INCREASES MUSCLE MASS, STRENGTH AND SIZE*
Augmente la masse, force et taille de muscle*
- + MUSCLE VOLUMIZING EFFECTS*
Effet de volume musculaire amplifié*



120 CAPSULES

NPN 80118145



RECOMMENDED DOSE: Take 4 capsules daily with water or juice upon waking / post-workout, or on non-training days, after a meal. Start with a loading phase of 4 weeks (3-5 g/d) and follow with a maintenance phase (2-5 g/d).

DOSE RECOMMANDÉE: Prendre 4 capsules par jour avec de l'eau ou du jus au réveil/après l'entraînement, ou les jours sans entraînement, après un repas. Commencer par une phase de charge de 4 semaines (3-5 g/j) et poursuivre par une phase d'entretien (2-5 g/j).

Medicinal Ingredients/
Ingrédients médicinaux

Serving Size / Portion : 4 Capsules
Servings Per Container / Portions par contenant : 30

Amount Per Serving / Teneur par portion	% DV/VQ
Creatine Monohydrate	3,000 mg †

† Daily Value (DV) not established. / Valeur quotidienne (VQ) non établie.

Non-Medicinal Ingredients: Gelatin (Bovine), Silicon Dioxide, Magnesium Stearate, / **Ingrédients non-médicinaux:** Gélatine (bovine), dioxyde de silicose, stéarate de magnésium.

RECOMMENDED USE OR PURPOSE: Aids in improving strength / performance in repetitive bouts of brief, highly-intense physical activity. Aids in increasing body / (lean) muscle mass when used in conjunction with a resistance training regimen. / **UTILISATION OU FINS RECOMMANDÉES:** Aide à améliorer la force/performance lors de périodes répétitives d'activité physique brève et très intense. Aide à augmenter la masse musculaire corporelle / (maigre) lorsque il est utilisé en conjonction avec un régime d'entraînement en résistance.

WARNINGS: Do not use if you are pregnant or breastfeeding, have a medical condition(s) such as kidney disease/disorder or are taking prescription medications. Use for a minimum of 4 weeks. May result in weight gain. Not intended for use by those under 18. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. Store in a cool, dry place. Do not use if inner seal is broken. / **AVERTISSEMENTS:** Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si vous souffrez d'une ou de plusieurs conditions médicales telles qu'une maladie ou un trouble rénal ou si vous prenez des médicaments sur ordonnance. Utiliser pendant au moins 4 semaines. Peut entraîner une prise de poids. Non destiné à être utilisé par les moins de 18 ans. GARDER HORS DE LA PORTEE DES ENFANTS. Conservez dans un endroit frais et sec. Ne pas utiliser si le sceau intérieur est brisé.

ALLERGEN WARNING: Produced in a facility that also handles Milk, Soy, Egg, Peanut, Tree Nuts, Sesame, Fish, Crustacean and Shellfish products. / **AVERTISSEMENT ALLERGÈNE:** produit dans un établissement qui manipule également des produits à base de lait, de soja, d'œufs, d'arachides, de noix, de sésame, de poisson, de crustacés et de fruits de mer.

* In conjunction with a resistance training regimen. / En même temps qu'un régime de formation de résistance.

Imported & Distributed Exclusively by / Importé et distribué exclusivement par:
HEALTHY BODY SERVICES INC. • TORONTO • CANADA • M2N 6N4
ALLMAXNUTRITION.COM